



# PEPO Lappeenranta

**Kehittyminen vaatii laatua ja yhteistyötä**

**Menestystä toimintamallin muutoksella**

# Lähtötilanne

- 2003 päätoiminen junioripäällikkö
- 2009 yhteistyö Rakuunat juniorien kanssa
- 2010 kaksi (2) päätoimista työntekijää
  - valmennus- ja nuorisopäällikkö

# 2011 aloitettiin uudistukset

## 2011 uudistettiin junioritoimintaa

- Korostetaan kilpailutoimintaa ja yksilöiden kehitystä
- Perustetaan edustusjoukkueet E10-ikäluokasta lähtien → harjoitusmäärien lisäys
- Käynnistetään Akatemiatoiminta → säännöllinen yksilö- ja pienryhmävalmennus
- Yhteistyö Fortuna Sittardin kanssa
  - ✓ leirit, valmentaja ja pelaajavierailut Hollannissa → D13 ikäluokka leirillä ja 2 pelaajaa testissä
- Valmentajaklubi (seuran sisäinen valmentajakoulutus)

# 2012 kehitetään uudistusta

- Rauno Ruotsalainen Akatemiarahasto
  - ✓ tuetaan pelaajien leiritystä jne.
- Toptalent -ryhmä perustetaan
  - ✓ maajoukkuepelaajille tai lähellä oman ikäluokan maajoukkueetasoa oleville pelaajille
- Henkinen valmennus Toptalenteille
- Pihapelit käynnistetään
- Kannustetaan henkilökohtaiseen harjoitteluun  
→ välineet, paikka ja valvonta seuralta

# 2013 kehitetään yksilövalmennusta

- Lahjakkaimmille yläkoululaisille :
  - ✓ 1-2 lajiharjoitusta viikossa liikuntatunnin aikana, yhteistyössä koulujen kanssa ja kesällä päivisin
- Säännöllinen fysiikkaharjoitus kerran viikossa ympäri vuoden → Mika Heino
- MP:n ja Kultsu/PeKan kanssa yhteisjoukkueet
  - ✓ parhaat pelaavat ja osittain harjoittelevat yhdessä (leiripäivät)
- 3 pelaajaa harjoittelee Fortuna Sittardissa

# 2014 lisätään yhteistyötä ja yksilövalm

- Kultsu/PeKa YJ. ja Saimaa YJ
  - ✓ osallistutaan Kai Pahlman -karsintaan ja Puolen Suomen liigaan
- Pääpelivalmentaja

# Päätavoitteet

- Yksilö keskiössä, joukkuemenestys ei tärkein asia junioreissa
- Pelaajia edustusjoukkueeseen → vuonna 2014 12 omaa kasvattia (-93-97)
- Pelaajia maa-, alue- ja piirijoukkueisiin
  - ✓ vuodesta 2012 lähtien 2 nuorten maajoukkuepelaajaa ja 8 pelaajaa maajoukkue-ehdokasleirillä
- Parhaat pääsevät urallaan Veikkausliigaan, Naisten liigaan ja ulkomaille ammattilaiseksi

# Seuran satsaukset

- Useita ammattivalmentajia
- Valmennus- ja nuorisopäällikkö
- Lisäksi seuran edustusjoukkueessa ja juniorivalmennuksessa on mukana valmennuksen ammattilaisia
- Päävalmentajat edustusjoukkueessa ja B17-junioreissa
- Fysiikka- ja henkisen valmennuksen saralla
- OMA HARJOITUS HALLI
  - ✓ ensi talvena?