



SHA:n kevennetty pilotti SPL Helsingin piirissä

Mika Riutto
Valmennuspäällikkö
SPL Helsingin piiri



TAUSTAA / MENNYT

NYKYTILA / TULEVA

TEIDÄN ALUEENNE

Taustaa...

- Seurojen yksilöllinen kehittymisen seuranta hyvin kirjavaa, jopa todella heikkoa ja ei systemaattista.
- Halu tarjota useamalle seuralle / joukkueelle mahdollisuus päästä mukaan SHA perheeseen kevennetyllä versiolla.
- Halu tarjota seuroille työkaluja yksilöllisen kehittämisen seurannan kehittämiseen
- Aluksi mukaan vain yksi ikäluokka, mutta ajatuksissa jo useampi ikäluokka.

Aikataulu 02-poijat

1. Olosuhteiden kartoitus (1 / 2013)
2. Halukkaiden seurojen kartoitus (2-4 / 2013)
3. Palaveri Pajulahdessa 2.5.2013
4. SHA:n kouluttajakoulutus 30.5.2013
5. Testitapahtuma 24.8.2013
6. 1. tapahtuma 8.-10.9.2013
7. 2. tapahtuma 2.-4.2.2014



- Pajulahden liikuntaopisto
(noin 110km Helsingistä)
- Majoituskapasiteetti
- Halli (tekonurmi)
- Testausvälineet







Seurojen kartoitus

1. Halukkaiden seurojen kartoitus (pojat -02)
 - > viesti kaikille seuroille (ei HJK/KÄPA)
 - > joukkuelähtöinen / pelaajalähtöinen
2. Seurojen valinta 4 / 2013
3. Mukaan
HJK-J, LPS, VALTTI, FC VIKINGIT, FC
KONTU, MPS, IF GNISTAN, PUIU

Tuki & Kustannukset

- Piiri maksaa kaikkien koulutettujen henkilöiden majoitus- ja ruokailukulut
-> tuen arvo n. 1800€per tapahtuma
- Piiri maksaa EeNetin käytön jokaiselle seuralle ja sen ikäluokalle
-> tuen arvo yksittäiselle seuralle 300€ per vuosi
-> 02-ikäluokan tuki 2400€
- Seura kustantaa muiden taustojen kulut
- Pelaaja itse maksaa tapahtumasta Pajulahdelle piirin sopimushinnan mukaisesti
-> 2 yötä täyshoidolla



Kouluttajakoulutus 30.5.2013

Eerikkilä

1. 12 seurahenkilöä + piirin valmennuspäällikkö
2. Yleistä / Kyösti
3. EeNet / Hannele
4. Jokaiselle koulutukseen osallistuneelle oma vastuutesti, josta vastaa varsinaisissa tapahtumissa
5. Testit / Hans
-> jokainen esitteli oman pisteensä avainasiat pisteessä
6. Kouluttajakoulutus 30 € osallistuja
(piiri maksoi)

Testitapahtuma 24.8.2013

Yhteydenotto seuroihin toukokuussa
(NOPSA, 69, FC Reipas)

Hans tsekkaamassa hommat kuntoon

Varsinaisen tapahtuman runko kuntoon

Testitapahtuman kulut n.2000€(piiri)

Mitä tapahtumassa?

- Fyysiset testit
 - nopeus 5m, 10m, 20m, 30m
 - ketteryys
 - räjähtävä voima (ponnistus)
 - kestävyys ”piip”-testi
 - liikkuvuus
- Lajitaidot
 - syöttöpenkki, kuljetus-laukaus, pujottelu
- Yleistaidot
 - voimistelu, 5-loikka, ponnauttelu
- LT-pallo / 4v4 pienpeli
- pituus/paino
- ottelut 4 kpl per seura

1. tapahtuma 8.-10.9.2013

1. Aloitus / suostumuslomakkeet

2. Testaus ja siirto EeNettiin

3. Pelimuoto 9v9

4. Videoiden siirto EeNettiin

5. Erotuomarikoulutus

6. Palautetilaisuus viimeisenä päivänä

-> vertailu SHA:n tavoitetasoihin (malli seuroille)

7. Piiriltä: pallot, kepit, peep-testin cd, videokamera

Pajulahti: kaikki muut

(maalit, penkit, kartiot, testilaitteet)

Kuvaaminen

1. LT-pallo

-> videokameralla jokaisen suoritus kahteen kertaan

2. Pelaamisen arviointi (4v4 peli) -> kattokamerasta

3. Jokaisen joukkueen 1.ottelu videokameralla nosturin päästä

MATERIAALIT SIIRRETTIIN EENETTIIN JOUKKUEIDEN
KÄYTETTÄVIKSI!

Palaute tapahtumasta

- Heti tapahtuman jälkeen yhteenveto
- Mikä onnistui?
- Miten voimme vielä parantaa toimintaa?
- Seuraavaan tapahtumaan uudet lohkot
-> huomioitiin ottelutulokset,
testitulosten k.a. ja vertailu keskenään

Tulevaisuus...

- Seurat innoissaan!
- Tapahtumia varattu 02- ja 03-syntyneille (pojat)
- Uusien henkilöiden kouluttajakoulutus (SHA)
- Toiminnan päivitys SHA:n kanssa
- Ei enää pelejä ½ kentällä vaan pituussuunnassa
 - > kuvauksen miettiminen
- HJK-j ei jatka piirin konseptissa, uusia seuroja jo ilmoittautunut halukkuudesta osallistua
- Valmentajakoulutus mukaan
- Yhteistyötä Uudenmaan piirin kanssa
- Tytöt

Kausi 2014-2015

- Mukana kaksi ikäluokkaa (02- ja 03-pojat)
- Tapahtumat:
syksy 2014: 7.-9.9.2014 / 14.-16.9.2014
kevät 2015: 1.-3.2.2015 / 8.-10.2.2015
- Seurat
02: PPJ, IF GNISTAN, MPS, LPS, FC VIKINGIT, VALTTI, FC KONTU, PUIU
03: IHU x 2, PPJ, MPS, LPS
- LT-pallo osaksi lajitaitoa ja 4v4 peli pois.
- Harjoitustapahtuma, joka kuvataan ja siirretään EeNettiin.
Aihe pitää liittyä tapahtuman otteluiden pääaiheisiin, joista tehdään klipit.
- Videoanalysointi otteluista (Longomatch)
(2-3 pääpainopisteaihetta peleihin)
- Maksuton valmentajakoulutus

Onnistumiset

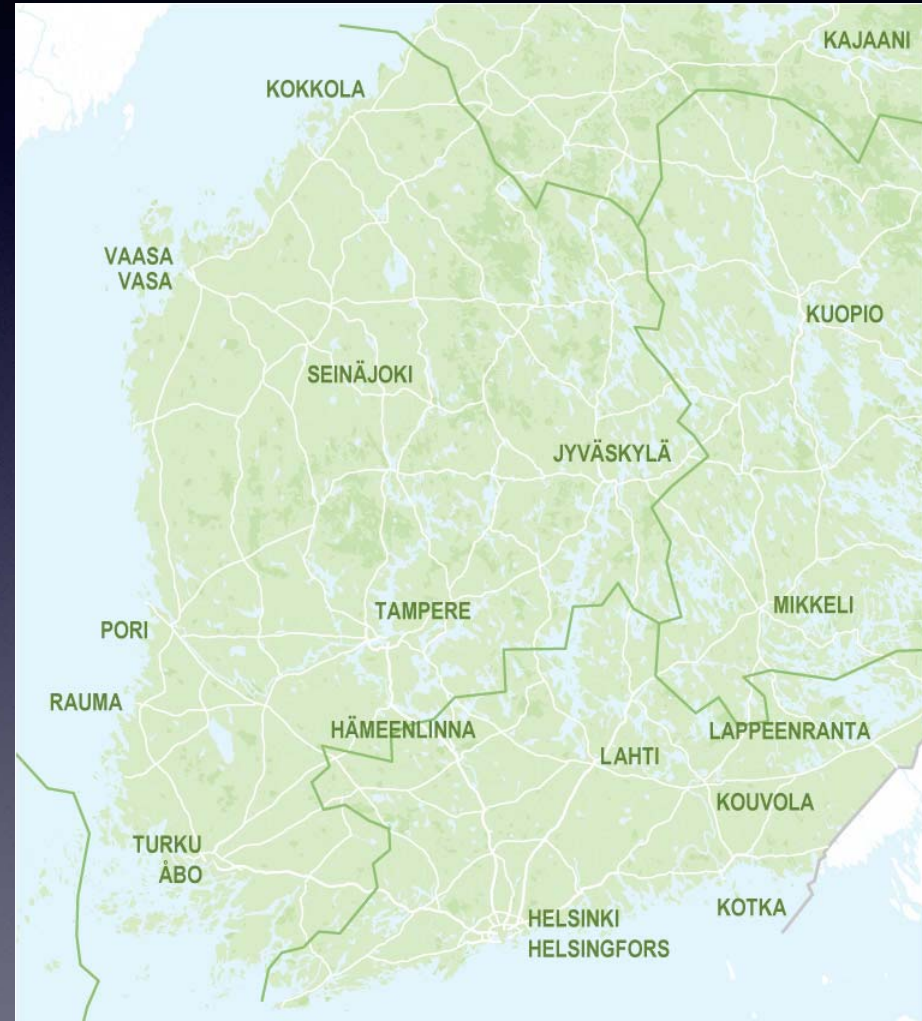
- Seurojen kiinnostus
- Pelaajien kiinnostus
- Piirin tuki seuroille
- Olosuhteet
- Valmentaja- ja erotuomarikoulutus

Haasteet / uhat

- Toimintakulttuurin jalkautuminen
- Kouluttajakoulutus
- Kustannukset

Mahdollisuudet alueellanne

- Lisenssipelaajien määrät:
Tampere 15040
Turku 13068
Satakunta 5607
- Löytyykö P-Iirojen, HJS:n, Ilveksen, Jazz:n, Interin ja TPS:n ulkopuolelta pelaajia / seuroja, joita tämä toiminta voisi tukea?
- Löytyykö olosuhteita?
- Löytyykö osaamista?
- Löytyykö tahtotila? Toimintamallit?



KIITOS!

KYSYMYKSIÄ /
KOMMENTTEJA?